

WZC GROENHOF

Nieuwsbrief week 4

BLOEMENWEIDE

We willen jullie graag even op de hoogte brengen van al ons "groen"

Geniet maar mee van deze tuin-update. Deze week wordt de bloemenweide in de kijker gezet.

Onze bloemenweide begint stilletjes aan te ontwaken uit zijn winterslaap. Tijdens de wandelingen met de bewoners doet het altijd deugd om eventjes tussen het mooie 'groen' te zijn.

Geniet gerust even mee van deze foto die genomen is woensdagavond 1 april.



Onze bloemenweide na de zonsondergang van 1 april. Niet enkel mooie kleuren maar ook aangename geuren.

HOE GAAT HET MET DE BEWONERS?

Hoe gaat het nu eigenlijk met de bewoners? Een vraag die meerdere keren wordt gesteld. Hier kan je een klein tekstje lezen van "Marcelline"

Af en toe heb ik een klein dipje, maar over het algemeen gaat het goed met mij. Ik word gelukkig van de originele activiteiten die nu worden gegeven. Denk maar aan de gymnastiek & het feestje op de gang. Elke dag komt er bezoek aan mijn venster, gelukkig dat dit nog altijd kan. Vorige week heb ik ook voor de allereerste keer kennis gemaakt met het 'videobellen.' Ik wist niet dat dit bestond en ben wel verbaasd hoe ver de technologie staat de dag van vandaag.

- Marcelline -

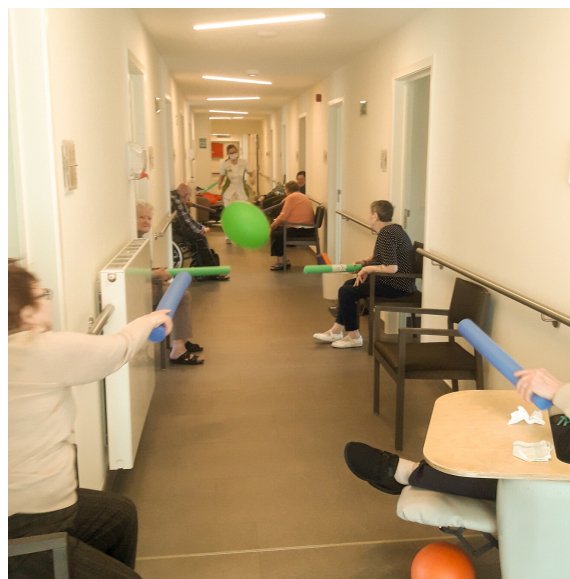


Probeer zoveel mogelijk een anderhalve meter afstand te houden! Francette & Marie tonen alvast het goede voorbeeld.

ACTIVITEITEN DEZE WEEK

Deurgymnastiek

"Bewegen bewegen bewegen" Dit zijn niet enkel de woorden van ex-trainer 'Oscar' uit F.C. De Kampioenen. De woorden werden deze week ook gebruikt door Silke & Kim tijdens de gymnastiek. Een unieke gymnastiek, want dit ging door in de gangen.



Yogasessie

Onze Yogalessen blijven ook doorgaan. Dit gebeurt in kleine groepen van drie. Meer dan ooit kunnen de positieve effecten van de yoga ondervonden worden. Ademhalingsoefeningen om te helpen omgaan met de stressvolle situatie waar de bewoners mee te maken krijgen. De houdingen zorgen daarbij voor het rekken en fit houden van onze gewrichten waarbij ook veel afgelachen wordt. Eindigen doen we met meditatie, hierna zijn we terug volledig ZEN.

- Joyce -



Zang op de gang

Muziek brengt mensen samen & kan tot rust brengen. Samen zingen is leuk om te doen, ook al klinkt het niet altijd even zuiver. Lennert ging deze week op stap met zijn gitaar door ons WZC. Hij ging van kamer tot kamer om daar samen te zingen.



Kaartnamiddag

Elke donderdagnamiddag is er de mogelijkheid om te komen kaarten.

Jelle is deze week komen aansluiten bij de kaartnamiddag, spijtig genoeg was hij nét niet goed genoeg om te winnen. Volgende keer beter!

Op maandag en vrijdag krijgt iedereen een heerlijke verse Smoothie!
Extra vitamines zijn altijd welkom.

Vragen of extra informatie

Als je nog vragen hebt of meer informatie wenst mag je ons steeds contacteren.

Tel: 056 51 72 43



Videobellen

Wens je een videogesprek in te plannen?

Neem dan contact op via mail naar

Animatie.groenhof@mr-wzc.be