Jaargang 1, nr. 3 25/09/2019

WZC GROENHOF
DVC INTERMEZZO

't Groen Gazetje

(JULI-AUGUSTUS.SEPTEMBER)

JARIGEN

KATARYNA
MARCELLINE
JEAN-JAQUES
ANDREA
NICOLE
JACQUES
DANIEL
GILBERTE
OMER
CECILE
JEAN-CLAUDE
LIANA
ERNA
FRANCETTE
JOHN
GINETTE
PAULA
OLGA
SIMONNE
AGNES
MONIQUE
MONIQUE

MUURSCHILDERIJEN

De afgelopen maanden is er alweer heel wat veranderd hier bij ons.

Wat het meeste opvalt zijn onze muurschilderijen.
Elke editie stellen we een nieuw schilderij aan jullie voor.
Deze keer beginnen we met de basis: "celebrities last supper"
Het laatste avondmaal met bekende personen zoals:
"Elvis Presley, Charlie Chaplin, Marilyn Monroe, Laurel & Hardy,...

Dit schilderij kan je alvast bezichtigen op de muur van de "beuk" gang.

Tour de France 2019

Een hele week boordevol activiteiten met de tour als thema.
De week werd afgesloten met een grote slotshow waar elke bewoner een "goodiebag" in ontvangst kon nemen.

Ook vielen er enkele bewoners in de prijzen, onder andere de sportiefste bewoner, de strijdlustige bewoners en de sportiefste afdeling.

Dit jaar was de sportiefste afdeling: "Ceder en Den" proficiat!

etixx

Ijskar op bezoek

Tijdens de zomermaanden kwam de ijskar elke maand bij ons langs.
We genoten allemaal van zijn zelfgemaakte artisanaal ijs.
Er was de keuze tussen aardbei, chocolade en vanille.

Wist je dat zijn dochtertje kwam helpen om ons te bedienen?

Verjaardagsfeestje juli: "optreden Ronald Lee White"

Ronald Lee White is een zanger en danser afkomstig uit Brasschaat.
Hij bracht ons een spetterend sfeervol optreden.
Tijdens zijn optreden wisselde hij ook een aantal keren van kledij.

"Ik vond het een goed optreden, ik kon tijdens het optreden niet stilzitten, er ligt nog altijd een visitekaartje van deze artiest op mijn kamer"
- Frans -

Zomeruitstap: "Provinciaal domein De Gavers"

Begin augustus stond onze zomeruitstap op de planning.
Dankzij de hulp van heel wat vrijwilligers en familie brachten vele bewoners een bezoekje aan "De Gavers" in Harelbeke.

Eerst een mooie rit met het 'treintje', hier werd heel wat info verteld over de omgeving waar we voorbijreden. Daarna een wandeling langs de Gavers.
Ten slotte konden we genieten van een pannenkoek/wafel/ijsje en een drankje.

Kortom, het was een leuke dag!

Optreden op zondagmiddag: "Little Dixie"

Op een zondagmiddag in augustus kwam "Little Dixie" bij ons langs om ons te verrassen met een uniek optreden.
We genoten allemaal van de herkenbaarheid van de nummers in hun unieke stijl.

Mannenclub & Vrouwenclub

De mannen- en vrouwenclub is onze nieuwe maandelijkse activiteit.

1 keer per maand wordt ons WZC opgesplitst in 2 groepen.
Je kan het al raden, 1 groep voor de mannen, een andere voor de vrouwen.
“Soms hebben we eens nood aan een momentje voor onszelf.”

De dames kunnen genieten van een creatieve activiteit, dit terwijl de heren een energieke sportieve namiddag beleven.

Honden op bezoek

Elke maand komt 'Patrick' bij ons langs met zijn trouwe Golden Retrievers.
We kijken elke maand uit naar het bezoekje van "Diesel & Jazz."

Graag willen we 'Patrick' bedanken voor zijn vrijwillige inzet.

Het is ondertussen al een jaar geleden sinds zijn eerste bezoekje.

Verjaardagsfeestje augustus: "Optreden Brigitte"

Brigitte kwam speciaal van Oostduinkerke naar hier om ons te laten genieten van haar mooie zuivere stem.
Ze bracht voor ons heel wat klassiekers en meezingers.
Een verjaardagsfeestje om echt van te genieten!

Zomerwandeling

Elk seizoen maken we een seizoensgebonden wandeling.
In augustus stond er dus een zomerwandeling op de agenda.

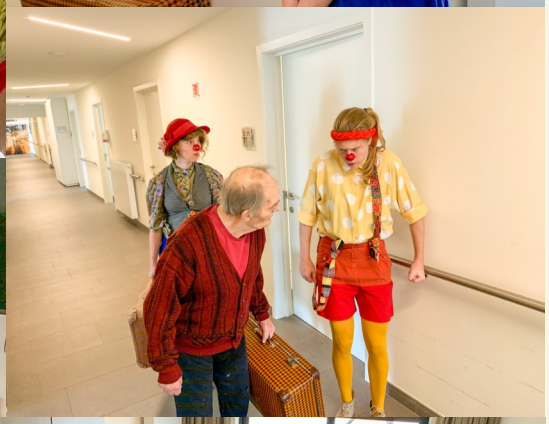
Een aangename wandeling van om en bij 3km hier in de omgeving.
Met 25 graden was het ook de ideale temperatuur om de wandeling te maken.

Bezoek Demiclowns

In september kregen we bezoek van Demiclowns vzw.

De Demiclowns wekken reacties op die wij als zorgteam nog nooit hebben ervaren.
Ze spelen in op de reacties en emoties van onze bewoners.
Ze gaan een verhaal met hun aan.

In december komen ze alvast nog een keer bij ons terug.



Optreden op zondagmiddag: "Cliff"

Zondagmiddag 15 september kwam "Cliff" voor ons optreden.
Cliff bracht ons heel wat variatie. Hij speelde eigen muziek en ook bekende Vlaamse klassiekers.

Ook kan je zijn videoclips vaak bekijken op "MENT TV"

OLD 'S COOL KOOR

Na de zomerstop is het tijd om de repetities van ons koor terug te hervatten.
1x per maand gaan deze repetities door in ons Dagverzorgingscentrum.

Iedereen is welkom om de repetities bij te wonen en met volle borst mee te zingen!
Schrijf alvast deze data in jullie agenda.

Vrijdag 04 oktober 2019 om 10:30
Zondag 20 oktober 2019 om 15:00

Pannenkoekenbak

Op dinsdag en woensdag stond er een “Pannenkoekenbak” op de agenda.
We konden genieten van heerlijke zelfgemaakte pannenkoeken tijdens het koffiemoment.
Samenzitten, een praatje slaan en genieten!

Infoavond dementie

Naar aanleiding van de werelddag dementie hebben we afgelopen donderdag in 'DVC Intermezzo' een infoavond georganiseerd rond dit thema.

Op 29 januari 2020 staat er een 'monoloog over dementie' gepland. Meer info hieromtrent volgt nog.

Naar aanleiding van deze infoavond is er ook een informatiepunt waar je info en brochures kunt raadplegen hierover.

Verjaardagsfeestje: "Optreden JP band"

Het laatste verjaardagsfeestje dat in dit 'groen gazetje' komt is het optreden van de JP Band.

Dit duo bracht voornamelijk Nederlandse en Franstalige covers van bekende klassiekers.

Teambuilding personeel

Op Vrijdagavond 20 september kwamen heel wat medewerkers samen om deel te nemen aan de teambuilding.

Het thema was “Highland Games” en dus konden de Schotse kilts niet ontbreken.
Er stonden ons heel wat (lood)zware proeven te wachten.
Onder andere hamerslingeren, paalwerpen, gewichten gooien, katapult schieten en nog veel meer.

Nog wat leuke kiekjes...

Personeelslid in de kijker: "Bernadette"

Elke editie zetten we een personeelslid in de kijker.
Deze keer is het de beurt aan iemand uit de keuken: "Bernadette"
Hieronder kan je een stukje lezen uit haar interview.

Hallo, ik ben Bernadette Noppe.

Ik werk voltijds in de keuken van WZC Groenhof, daar verzorg ik samen met mijn collega's de maaltijden voor de bewoners.

Samen met mijn man Rik woon ik in Westouter, waar ook mijn 2 zonen Pieter (en zijn vrouw Mieke) en Dries wonen. Intussen heb ik ook 2 schattige kleinkinderen Julie 10 jaar en Lars 8 jaar.

In mijn vrije tijd kan je mij vinden achter mijn naaimachine waar ik graag iets maakt voor de kleinkinderen.
Tevens brei ik graag en kan je me horen zingen in het koor van Westouter.

Bewoner in de kijker: "Georges"

Elke editie zetten we een bewoner in de kijker.
Deze keer is het de beurt aan: "Georges"
Hieronder kan je een stukje lezen uit zijn interview.

Dag allemaal
Ik ben Georges Minne, afkomstig uit Rollegem Kapelle en ben 82 jaar jong.

Vroeger was ik veel op de baan. Ik begon met het vervoeren van vlees naar slagers en traiteurdiensten. Na vele jaren werkte ik samen met een bakker, ik reed rond met brood in Menen & Wevelgem.

Mijn allergrootste passie is en blijft het voetbal. Zelf ben ik in het verleden trainer geweest bij de scholieren van Wevelgem. De mensen kennen mij nog altijd hiervan.
Ook ben ik een grote fan van Zulte Waregem.
Dit voornamelijk omdat mijn kleinzoon "Stijn Minne" zelf 7 jaar in de eerste ploeg heeft gespeeld.

Mijn levensspreuk? :" Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd."

Oma's gezondheidstips

Oma heeft altijd wel een oplossing voor ziektes, zich niet goed voelen of verwondingen.
Op deze pagina vind je alle trucjes uit grootmoeders tijd!
Altijd naar de apotheek of naar de winkel gaan is niet nodig,
de oplossing bevindt zich dichterbij dan je denkt

Keelpijn:

Verwarm een glas water en voeg hier wat zout aan toe.
Wacht tot het water is afgekoeld op een lauwe temperatuur.
Gorgel met dit zoutwater.

Hoesten:

200ml water koken, daarin 3 eetlepels honing en 3 eetlepels suiker oplossen.
Het is mierenzoet, maar helpt goed. Wel laten afkoelen, voor je het drinkt, iedere keer een beetje.

Hevige jeuk:

Bij hevige jeuk, bv. ivm allergie, probeer koude kompressen recht uit de vriezer, wel verpakt in een keukenhanddoek, nooit de ijskoude kompres rechtstreeks op de huid leggen. De koelte kalmeert de jeuk na enkele minuten, een stuk gezonder en handiger dan al die crèmes en zalven.

Verstopte neus:

Als je een verstopte neus hebt dan moet je een ui in je kamer neerleggen als je gaat slapen.

Spelletje: Woordzoeker

BLOEMEN & PLANTEN

S	U	K	O	R	K	A	S	S	D	E	S	B
L	O	O	L	N	O	U	G	S	I	O	E	V
N	M	O	E	E	T	O	I	A	M	R	I	S
A	M	L	T	O	L	C	S	N	V	O	I	U
A	A	S	L	T	R	I	E	K	O	E	J	C
I	G	E	E	A	S	E	E	L	B	N	I	I
R	N	I	N	K	V	U	T	A	P	E	I	F
E	O	B	M	A	B	J	T	V	L	R	H	Y
L	L	E	D	I	E	H	E	E	U	A	E	U
A	I	R	E	J	N	A	K	R	T	V	L	C
V	A	E	O	L	A	A	S	T	E	R	M	A
N	R	E	I	U	L	S	S	D	I	U	R	B
Z	E	T	T	E	T	N	I	C	A	Y	H	N

AGAVE
AKELEI
ALOE
ANJER
ASTER
BAMBOE
BIESLOOK
BRUIDSSLUIER
FICUS
HEIDE
HELM
HYACINT
IRIS
KATOEN
KLAVER
KROKUS
LELIE
LOTUS
MAGNOLIA
NARCIS
ROOS
TULP
VALERIAAN
VAREN
VEENMOS
VIOOLTJE
YUCA

Bezinningsmomentje

Zij die ons verlieten...

Al wat sterft zal bloeien

De bomen komen uit de grond
En uit hun stam de twijgen
En iedereen vindt het heel gewoon
Dat zij weer bladeren krijgen
We zien ze vallen naar de grond
En dan opnieuw weer groeien
Zo heeft de aarde ons geleerd
Dat ál wat sterft zal bloeien

– Toon Hermans –

Agnes Durnez	6 september 2019
Nelly De Deken	10 september 2019