

WZC GROENHOF

Nieuwsbrief week 8

LENTEDECORATIE

We werden deze week wat minder verwend door de zon, maar dit belette ons niet om de lente in huis te halen. Samen met de bewoners kozen we ervoor om de muren wat op te frissen. Na heel wat knip - en plakwerk hebben we toch een mooi resultaat bereikt. De muren hangen vol met kleurrijke vlinders.



HOE GAAT HET MET ONS?

Hoe gaat het nu eigenlijk met ons?
Een vraag die meerdere keren wordt gesteld.
We stelden deze vraag aan "Myriam & Charon."

- Myriam (bewoner) -

Ik voel me goed. Ik mis mijn zoon wel, maar het bezig blijven leidt me af. Ik houd ervan om te helpen met de decoraties en de huishoudelijke taken. De medewerkers weten me hiervoor al zitten en daar ben ik blij om.
(vertaald uit het Frans)

- Charon (medewerker) -

Ik ben Charon, mijn functie in het WZC is logistiek en keukenhulp. Ik werk hier sinds vorig jaar in oktober en heb deze job gekozen omdat ik oudere mensen ontzettend leuk vind. Het zijn dikwijls de interessantste mensen met een bijzondere geschiedenis. Het waren harde werkers en daar heb ik enorm veel respect voor. Daardoor wil ik iedere werkdag het beste van mezelf geven. Zo zijn we begonnen met smoothies te maken. 2x per week krijgen de bewoners een heerlijke smoothie. Ze zijn niet alleen super lekker maar ze zitten boordevol vitamines. Deze vitamines zullen het immuunsysteem ondersteunen. Bewoners die moeilijker kunnen eten kunnen op die manier gemakkelijk voedingsstoffen innemen. Ik hoop dat we de bewoners in deze moeilijke periode hun verblijf toch wat aangener kunnen maken.



ACTIVITEITEN DEZE WEEK

Deurgymnastiek

De bewoners zijn altijd heel enthousiast wanneer onze wekelijkse deurgymnastiek kan doorgaan.

Tijdens deze gymlessies focussen we op het samenzijn in combinatie met tal van bewegingsoefeningen.

Elke keer als we de 'buizen' uithalen is iedereen meteen enthousiast.

We gebruiken deze om bewegingsoefeningen uit te voeren of om er wat spelletjes mee te spelen.



De 250 KM van 'WZC Groenhof'

De Toer is volop in zijn tweede week en de winnaarsmentaliteit speelt hoog op.

We zijn gestart met 32 deelnemers waarvan iedereen ferm zijn "kittn gesmot" heeft. Ghislain blijft op kop liggen met een gemiddelde van 7,5km per dag.

Hij lijkt ongenaakbaar maar er wordt serieus gestreden voor de top 5.

Iedereen probeert dagelijks hun record te verbreken, waarbij alle meters tellen!

Deze week hebben we samen 323,7 km gefietst!

Hieronder kan je de voorlopige top 5 terugvinden.

- 1) Ghislain 62,79 km
- 2) Francette 54,48 km
- 3) Georges 54,01 km
- 4) Marie Josephe 49,30 km
- 5) Antoinette 47.04 km



We willen graag iedereen bedanken voor alle steun en de vele mooie complimenten.

Vragen of extra informatie

Als je nog vragen hebt of meer informatie wenst mag je ons steeds contacteren.

Tel: 056 51 72 43



Videobellen

Wens je een videogesprek in te plannen?

Neem dan contact op via mail naar

Animatie.groenhof@mr-wzc.be