

SNOEZELRUIMTE GEOPEND

Snoezelsessies

Voor de start van elke sessie, wordt eerst de ruimte helemaal klaargemaakt. De bubbel-unit, de muziek, de trillingen onder het bed,.. alles wordt in gereedheid gebracht, zodat de ruimte gezelligheid en rust uitstraalt. Voor de bewoners is dit iets nieuws, dus starten we met het zitten op het bed. Velen schrikken dan van de warmte en de trillingen, maar ervaren al snel de rust die dit teweegbrengt. Om in de woorden van onze "proefpersonen" te zeggen: "t Is magnifiek!", "Een zaligheid", "Ik kwam helemaal tot rust."

Snoezelyoga

Het lijkt heel erg op stoelyoga, maar het is beperkter in deelnemers. Een sessie duurt 40 minuten met 2 bewoners. We starten met een 20tal minuutjes oefeningen op een stoel, zoals de stoelyoga. Daarna gaan we verder met oefeningen op het bed, waarbij we ons focussen op ademhaling en relaxatie, en dit op de vibraties van de muziek.

ACTIVITEITENAANBOD

Vanaf 1 juli kunnen we, mede dankzij de jobstudenten, ons activiteitenaanbod opnieuw vergroten. Stilletjes aan zal dit terug opgebouwd worden zoals voorheen. Denk maar aan onze wekelijkse gym op woensdag, maandelijkse zit/rollatordans,....

Deze week was het een pak frisser dan vorige week, maar vergeet toch niet om voldoende te drinken!



Bezoekersmoment

Vragen of extra informatie

Als je nog vragen hebt of meer informatie wenst mag je ons steeds contacteren.

Tel: 056 51 72 43



Wens je een bezoek in te plannen?
Ga naar de website en klik door op
"bezoekplanning"

<https://www.groenhof-intermezzo.be>

WZC GROENHOF

Nieuwsbrief week 17

KAMERBEZOEKEN

Sedert woensdag 1 juli zijn er opnieuw bezoekers toegelaten op kamer, weliswaar onder enkele voorwaarden. Hiervoor verwijzen we graag nog eens naar de vorige nieuwsbrief. Ook Francette kreeg haar eerste bezoek: "Het deed enorm veel deugd dat mijn dochter hier terug binnen staat. Het is niet hetzelfde als aan het raam. Ik ben wel blij met hoe het WZC hier omgaat met de corona. Te snel gaan is ook niet goed."



HOE GAAT HET MET ONS?

*Hoe gaat het nu eigenlijk met ons?
Een vraag die meerdere keren wordt gesteld.
We stelden deze vraag aan "Bewoner & medewerker"*

- Erna-

Met mijn man en mij gaat alles goed. Ik ben hier graag. Onze slaapkamer en onze living zijn in aparte kamers en dit geeft me het gevoel dat ik op een appartementje woon. Ik heb geen familie die komt, maar ik mis het wel om met buitenstaanders te spreken. Elke namiddag kom ik naar de cafetaria en daar geniet ik wel van.



- Jobstudent Janne (ergo/animatie) -

Vorig jaar heb ik hier ook gewerkt als jobstudent, maar nu was mijn start toch helemaal anders. Het werken met een mondk masker vind ik lastig. Ik lach graag naar de bewoners, maar volgens mij zien ze dit nu niet.

Anders ben ik wel blij om terug te zijn. Ik ken nog veel mensen van vorig jaar en het doet mij plezier om opnieuw activiteiten te kunnen aanbieden.



Ter herinnering! Gelieve bij elk kamerbezoek een mondk masker te dragen en een keukenrol mee te nemen.