

# WZC GROENHOF

Nieuwsbrief 'Cohort edition'

## EEN DAG ACHTER DE SCHERMEN OP DE COHORT AFDELING

- 07u: Eerste bewoners worden gewekt en gewassen.
- 08u30: Onze bewoners krijgen het ontbijt op kamer, met enkele extraatjes om sterk aan de dag te beginnen.
- 09u30: Het ontbijt wordt afgeruimd, er is tijd voor een babbel met de bewoners, en de verpleging komt langs met de medicatie om te checken of alles in orde is!
- 10u30: Tijd voor soep en de tafel wordt gedekt voor het middagmaal.
- 11u45: De maaltijd wordt op kamer opgediend, met het gevraagde drankje. De nodige medicatie wordt ook verdeeld door de verpleging.
- 12u30: Wat rust voor de bewoners! Wie wil wordt geholpen naar bed, anderen kijken naar het nieuws of rusten in de zetel.
- 13u30: De koffie is al warm, maar eerst worden de bewoners uit bed gehaald.
- 14u: Koffie en het dessert. De ene dag kan het een rijsttaartje zijn, de andere dag een pudding. De desserts zijn heel gevarieerd.



- 14u30: Alles wordt afgeruimd en het is tijd voor iets plezants. Het ergo-animatie team voorziet steeds een activiteit. Zowel woordpuzzels, een muziekkar, als een wandeling passeerden al de revue als activiteit. Hierbij wordt ook vaak een drankje of smoothie aangeboden.

- 16u30: De verpleging komt langs met de avondmedicatie, en de tafel wordt gedekt voor het avondmaal.

- 17u: Ook bij het avondmaal krijgen onze bewoners een extraatje. Dit kan zowel een stuk fruit als een Actimel zijn.

- 18u - 20u: De bewoners kunnen nog wat TV kijken en wie wil kan vroeg naar bed. De verpleging doet hun laatste ronde met de zorgkundige voor de nacht ingaat.

- 20u - 6u: Er is elke nacht een extra verpleegkundige aanwezig die permanentie houdt op de cohortafdeling. Zo kunnen de bewoners dag en nacht hulp vragen.

En zo start de dag opnieuw!



## VRIJWILLIGSTER OP DE COHORT AFDELING

Ik ben Zoë Demeyere, 20 jaar en werk als vrijwilligster op de cohort afdeling. In normale tijden kom ik als jobstudent de logistiek ondersteunen, maar nu kies ik ervoor om op de cohort te staan. Het is nu vakantie, en mijn lessen als kinderbegeleidster gaan momenteel ook niet door. De bewoners ken ik al goed door mijn tijd als jobstudent. Daarom vind ik het belangrijk dat ik hen kan helpen, want ik zie ze allemaal graag! Hopelijk kunnen we samen het virus bestrijden!

### Vragen of extra informatie

Als je nog vragen hebt of meer informatie wenst mag je ons steeds contacteren.

Tel: 056 51 72 43



Bezoekmoment

Wens je een bezoek in te plannen? Ga naar de website en klik door op "bezoekplanning"

<https://www.groenhof-intermezzo.be>